



المهارات الشخصية وتطوير الذات

برنامج - البرمجة اللغوية العصبية تدريبي متكامل

Course Introduction

هي علم وفن يُعنى بفهم السلوك (Neuro-Linguistic Programming - NLP) البرمجة اللغوية العصبية الإنساني وتطويره من خلال العلاقة بين اللغة والعقل والجسد. يهدف البرنامج إلى تمكين المشاركين من فهم آليات التفكير، وتحليل أنماط السلوك، والتحكم بالعواطف، والتواصل الفعال، واكتساب مهارات التغيير الشخصي والمساعدة في تغيير الآخرين بإيجابية.

هذا البرنامج هو رحلة تطوير ذاتي ومهني، يقدم أدوات واستراتيجيات فعالة لبناء الثقة، وزيادة التأثير وتحقيق الأهداف، وتحسين الأداء في العمل والحياة.

Target Audience

الراغبون في تطوير الذات وتحقيق أهدافهم الشخصية والمهنية.
المدرّبون، المعلمون، والاستشاريون في مجالات التنمية البشرية والتعليم.
المدرّاء وقادة الفرق والمشرفون.
المختصون في العلاقات العامة والموارد البشرية وخدمة العملاء.
المهنيون العاملون في مجالات العلاج النفسي والتوجيه والإرشاد.

Learning Objectives

- فهم أساسيات ومفاهيم البرمجة اللغوية العصبية.
- التعرف على كيفية عمل الدماغ وتأثير اللغة على أنماط التفكير والسلوك.
- اكتشاف وتطبيق أنماط الاتصال الفعّال مع الذات والآخرين.
- بناء أنماط جديدة من التفكير الإيجابي وتحقيق التغيير السلوكي.
- اكتساب مهارات التفاوض والتأثير والإقناع.
- إدارة المشاعر والتحكم بالانفعالات والتوتر.
- في الحياة اليومية والعمل والقيادة NLP استخدام تقنيات

Course Outline

• DAY 01

مقدمة في البرمجة اللغوية العصبية

- NLP مفهوم وأهمية
- تاريخ وتطور البرمجة اللغوية العصبية
- المبادئ الأساسية للبرمجة اللغوية العصبية
- علاقة العقل الواعي بالعقل اللاواعي
- النماذج العقلية الداخلية وتأثيرها على السلوك
- (البصري – السمعي – الحسي) VAK الأنظمة التمثيلية
- اختبار الأنماط التمثيلية وتفسير النتائج

• Day 02

بناء الاتصال والتأثير

- مهارات الإنصات الفعّال والاتصال غير اللفظي
- مع الآخرين (Rapport) كيفية بناء الألفة
- قراءة لغة الجسد وتحليل المؤشرات السلوكية
- مطابقة وتوجيه وإعادة تأطير التواصل
- تمارين عملية لتعزيز التفاعل والتواصل الفعّال

• Day 03

إدارة الذات والتغيير السلوكي

- SMART & NLP استراتيجيات تحديد وتحقيق الأهداف باستخدام
- لإعادة برمجة الأحداث السلبية (Time Line) تقنية خط الزمن
- كيف تُغيّر المعتقدات المقيدة إلى معتقدات داعمة
- أنماط التفكير الإيجابي وإعادة صياغة الواقع
- (Anchoring – Swish Pattern) تقنيات التحكم بالعواطف والانفعالات
- تمارين عملية للتطبيق

• Day 04

البرمجة الإيجابية والقيادة بالتأثير

- في القيادة وتحفيز الفريق NLP استخدام

- أدوات بناء التأثير والإقناع
- قراءة ومعالجة الاعتراضات
- NLP استراتيجيات اتخاذ القرار وحل المشكلات باستخدام
- كيف تصبح متحدثاً ومفاوضاً مؤثراً باستخدام لغة العقل اللاواعي
- جلسات محاكاة وتطبيقات عملية

• Day 05

التميز في الأداء وتطبيقات الحياة

- في تطوير الأداء الشخصي والمهني NLP توظيف
- تطبيقات البرمجة اللغوية العصبية في العلاقات الشخصية
- تقنيات تعزيز الثقة بالنفس
- التوازن بين العقل العاطفي والمنطقي
- "NLP ورشة عمل ختامية: نموذج التغيير المتكامل باستخدام
- مراجعة شاملة وأسئلة ختامية

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
Aug. 11, 2025	Aug. 15, 2025	5 days	4250.00 \$	UAE - Dubai
Nov. 3, 2025	Nov. 7, 2025	5 days	4250.00 \$	UAE - Dubai