



المهارات الشخصية وتطوير الذات

مهارات استخدام لغة الجسد

Course Introduction

يتطلب عالم الأعمال اليوم أن يمتلك كل باحث عن النمو القدرة على فهم الآخرين بسلاسة والتأثير عليهم وإقناعهم، مع قيادتهم بشكل متكامل يساهم في تعزيز مكانته الشخصية والمهنية من ناحية، ويساعد المؤسسة على تحقيق أهداف النمو المرغوبة.

من هنا، تم تصميم هذا البرنامج التدريبي لتمكين المشاركين من تطوير مهارات قراءة لغة الجسد بشكل متكامل ينعكس بالإيجاب على تمكينهم من إتقان مهارات التأثير الفعال، وتطوير شخصيتهم الكاريزمية بشكل متكامل ينعكس بالإيجاب على تطوير حضورهم داخل بيئة العمل، ويساهم في تمكينهم من التواصل بسلاسة مع الآخرين.

Target Audience

- مسؤولو العلاقات العامة.
- المتحدثون الرسميون.
- مسؤولو خدمة العملاء.
- كل المحترفين الذين يرغبون في تطوير مهارات استخدام لغة الجسد لديهم واستخدامها في التواصل الفعال.

Learning Objectives

- فهم دور لغة الجسد في تطوير مهارات التواصل الفعال في بيئة العمل.
- امتلاك القدرة على القراءة المتكاملة للغة الجسد.
- إتقان استخدام لغة الجسد في تعزيز الثقة بالنفس، والتعامل مع الشخصيات الصعبة.
- فهم آليات استخدام لغة الجسد في تطوير الشخصية الكاريزمية القيادية المناسبة للتأثير في الآخرين.

Course Outline

• DAY 01

تطوير مهارات لغة الجسد

- كيف تلعب لغة الجسد دورًا فعالًا في تعزيز التواصل الفعال في بيئة العمل؟
- دليلك لقراءة فعالة للغة الجسد.
- قراءة حركات الرأس والعين.
- قراءة الحركات التفاعلية واللاإرادية.

• Day 02

القراءة الدقيقة لتعبيرات الوجه وتفسيرها.

- قراءة طريقة الوقوف.
- قراءة وتفسير حركات اليد.
- ترجمة الإيماءات إلى كلمات.
- قراءة الإشارات غير اللفظية.
- إرسال الإشارات للآخرين.
- تطبيق عملي.

• Day 03

استكمال تطوير مهارات لغة الجسد

- إشارات لغة الجسد الشائعة لدى المرأة مقابل الرجل والفوارق بينها.
- كيف تفسر الكذب والخداع عبر قراءة لغة الجسد؟

- قوة المظهر الخارجي.
- التواصل من خلال الألوان.
- تقييم مهارات لغة الجسد (تطبيق عملي).
- لغة الجسد وتعزيز الثقة بالنفس.
- استخدام لغة الجسد في التعامل مع الشخصيات الصعبة.
- تطبيق عملي.

• Day 04

لغة الجسد وتطوير الشخصية الكاريزمية

- ما المقصود بالشخصية الكاريزمية؟
- دور الكاريزما في مساعدة الفئات الإشرافية على التأثير على الآخرين.
- أنواع الكاريزما.

• Day 05

كيف تستخدم لغة الجسد بكفاءة في تطوير الشخصية الكاريزمية؟

- كاريزما الاستماع للآخرين.
- كاريزما الحديث مع الآخرين.
- خصائص الشخصية الكاريزمية القيادية.
- استراتيجيات فعالة لكي تكتسب الشخصية الكاريزمية.
- كيف تقيس الكاريزما الشخصية؟
- دراسة حالات.
- تطبيق عملي.

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
July 7, 2025	July 11, 2025	5 days	2150.00 \$	Virtual - Online
Oct. 6, 2025	Oct. 10, 2025	5 days	5950.00 \$	switzerland - Geneva