



المهارات الشخصية وتطوير الذات

تطوير مهارات التفكير التصميمي

Course Introduction

تعدّ استراتيجية التفكير التصميمي نهجًا مبتكرًا لتطوير حلول للمشكلات المعقدة، ومع تركيزها على استخدام العقل بشكل فعال في أي مجال بشكل فعال "التفكير التصميمي" شامل، وتعزيز التعاون، وتجريب الأفكار، يمكن تطبيق استراتيجية

على تطوير فهم عميق لطريقة رؤية الفرد للعالم من حوله، ومن ثم مساعدته على "التفكير التصميمي" تركيز استراتيجية تصميم أفكار مُبدعة تعتمد بشكل أساسي على تلك الرؤية، وبشكل يساهم بكفاءة في تمكينه من اتخاذ القرارات المناسبة في حياته الشخصية والعملية.

واحدة من أفضل أدوات التفكير، حيث تُستخدم لاستغلال إمكانيات غير مكتشفة في "الخرائط الذهنية" من ناحية أخرى، تعد طرق تفكير الفرد، ما يساعد على تطوير أفكار مُبدعة تساعد الفرد على الابتكار في إيجاد الحلول المناسبة.

تم تصميم هذا البرنامج التدريبي لتزويد المشاركين بمفاهيم وأدوات التفكير التصميمي، كما يسلط الضوء على كيفية استخدام "العصف الذهني، اتخاذ القرارات، التخطيط، الترتيب، حل المشكلات، باستخدام تقنية "الخرائط الذهنية

سيتعلم المشاركون كيفية استغلال قوة التفكير التصميمي لإيجاد الطريقة المناسبة التي تساعدكم على الابتكار، واستكشاف إمكانياتهم والمساهمة بشكل أكبر في نجاح مؤسستكم في المستقبل.

Target Audience

- موظفو فرق الابتكار.
- موظفو فرق البحث والتطوير.
- كل المحترفين الذين يرغبون في تطوير مهارات التفكير التصميمي لديهم.

Learning Objectives

- التعرف على أهمية الابتكار بشكل عام والتفكير التصميمي بشكل خاص في حياتهم الشخصية والعملية.
- التعرف على العلاقة بين الابتكار والتفكير التصميمي.
- استكشاف أسلوب الأسئلة المكوّن من 4 مراحل في عملية التفكير التصميمي.

- تطبيق خطوات منهجية التفكير التصميمي بكفاءة.
- استكشاف مبادئ السرد القصصي والتي تسهم بفعالية في إقناع الآخرين وجذبهم.
- التعرف على أهمية "الخرائط الذهنية" في تطوير قدرة الفرد على الابتكار.
- استخدام أساليب التفكير التقاربي والتفكير التباعدي بكفاءة.
- صياغة خريطتهم الذهنية المتكاملة.
- استخدام مجموعة من التطبيقات والبرامج المختلفة في تطوير الخرائط الذهنية الإلكترونية.
- إتقان تطبيق الخرائط الذهنية في جميع جوانب حياتهم العملية.
- إتقان استخدام "التفكير التصميمي" و"الخرائط الذهنية" لتسهيل عمليات التفكير الإبداعي وحل المشكلات.

Course Outline

• DAY 01

مدخل إلى التفكير التصميمي

- "نشأة" التفكير التصميمي.
- التفكير التصميمي هو الذي يربط بين مجالات تفكير الشخص.
- العقل البشري مصمم للإبداع: تجربة جورج لاند.
- ماهي المبادئ الـ 10 للتفكير التصميمي؟
- دراسة حالات على التفكير التصميمي.

منهجيات جامعة فيرجينيا والماسة المزدوجة للتفكير التصميمي

- ماهي المراحل الأربعة لأسلوب الأسئلة؟
- كيف تدمج بين مهارات التفكير داخل عقلك؟
- الفارق بين التفكير التقاربي والتفكير التباعدي.
- "Solution Space" و "Problem space" الفارق بين مصطلحات.
- ماهي مراحل منهجية الماسة المزدوجة للتفكير التصميمي؟
- تطبيق عملي.

• Day 02

طريقة السرد القصصي كأداة للتفكير التصميمي:

- ماهي أهمية طريقة السرد القصصي؟
- كيف تسهم طريقة السرد القصصي في تسهيل عملية التذكر؟
- ماهو القوس السردى الهوليوودى؟
- ماهي النصائح الست للسرد القصصي الفعال؟
- تطبيق عملي.

:"مدخل إلى" الخرائط الذهنية

- كيف يعمل العقل البشري؟
- نظرية الجزء الأيمن والجزء الأيسر من الدماغ.
- قوة التصور.
- نظرية "Whole brain thinking".
- "نبذة عن" الخرائط الذهنية.
- ماهي فوائد وأهمية الخرائط الذهنية؟
- ماهي مبادئ تصميم الخرائط الذهنية؟
- ماهي قوانين تطوير الخرائط الذهنية؟
- ماهي مبادرات "توني بوزان" في تطوير الخرائط الذهنية؟

• Day 03

كيف تطور خريطتك الذهنية؟

- ماهي العناصر الرئيسية لتطوير الخريطة الذهنية؟
- كيف تطور خريطتك الذهنية خطوة بخطوة؟
- ماهي النماذج المتنوعة لرسم الخرائط الذهنية؟

- نصائح عامة لتطوير خريطتك الذهنية؟
- ماهو الفرق بين الخرائط الذهنية التقليدية والخرائط الذهنية الإلكترونية؟
- ماهي أفضل البرامج والتطبيقات التي تستخدم في تطوير الخرائط الذهنية؟

تطبيق "الخرائط الذهنية" في الحياة العملية

- كيف تستخدم الخرائط الذهنية في تحديد أهدافك المهنية؟
- كيف تستخدم الخرائط الذهنية في تنظيم قائمة مهامك؟
- كيف تستخدم الخرائط الذهنية في حل المشكلات؟
- كيف تستخدم الخرائط الذهنية في العصف الذهني والتفكير والإبداع؟
- تطبيق عملي.

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
Sept. 22, 2025	Sept. 24, 2025	3 days	3250.00 \$	UAE - Dubai
Dec. 7, 2025	Dec. 9, 2025	3 days	3250.00 \$	KSA - Riyadh