



المهارات الشخصية وتطوير الذات

استراتيجيات تحفيز الفريق وتعزيز التعاون

Course Introduction

يهدف هذا البرنامج التدريبي إلى تزويد المشاركين بالمهارات اللازمة لإدارة وتحفيز الفرق بفعالية، مع تعزيز روح التعاون والوعي الذاتي من خلال تطوير الذكاء العاطفي.

يتضمن البرنامج مجموعة من الأنشطة العملية التي تمكن المشاركين من فهم أنفسهم بشكل أفضل، وبناء علاقات قوية داخل الفريق، وتحفيز الآخرين لتحقيق أعلى مستويات الأداء.

سيتعلم المشاركون كيفية إنشاء بيئة عمل داعمة، مليئة بالثقة، حيث يعزز التعاون المتبادل والروح الجماعية.

Target Audience

- قادة الفرق.
- مدراء المشاريع.
- رواد الأعمال.
- مسؤولو إدارة الأداء.
- مسؤولو الموارد البشرية.

Learning Objectives

- تعلم تقنيات وأساليب لفهم الذات بشكل أعمق وتحقيق توازن داخلي يساعد في اتخاذ قرارات فعّالة.
- اكتساب مهارات التعرف على العواطف وإدارتها بذكاء، مما يساعد في بناء علاقات قوية وتحسين التواصل مع أعضاء الفريق.
- تعلم كيفية تحفيز الأفراد داخل الفريق لتحقيق الأهداف المشتركة من خلال استراتيجيات تحفيزية فعّالة.

- اكتساب الأدوات والمهارات اللازمة لبناء بيئة عمل قائمة على التعاون والثقة المتبادلة بين أعضاء الفريق.
- تعلم أساليب التواصل الفعّال لتجنب سوء الفهم وزيادة الشفافية بين أعضاء الفريق.
- تعلم كيفية التعامل مع النزاعات بين أعضاء الفريق وتوجيهها نحو حلول بناءة تعزز التعاون.
- تعلم أساليب القيادة التي تشجع على المشاركة الجماعية وتطوير أداء الفريق.
- تعلم استراتيجيات بناء وتعزيز الثقة المتبادلة بين أعضاء الفريق.

Course Outline

• DAY 01

مقدمة في القيادة وتحفيز الفرق

- ما هي أساليب القيادة؟
- الفرق بين القيادة الاستبدادية والقيادة التعاونية.
- كيف تؤثر القيادة التحفيزية على الأداء الفردي والجماعي.
- كيف تحدد أسلوب القيادة الخاص بك؟

• Day 02

الوعي الذاتي وتقييم الشخصية

- تعريف الوعي الذاتي وأهميته فهم الذات.
- كيفية تأثير الأنماط الشخصية على التعاون في الفريق.
- "DISC" أو "MBTI" أدوات تقييم الشخصية مثل اختبار.
- تطبيق عملي.

الذكاء العاطفي في العمل

- مفهوم الذكاء العاطفي وأهميته للقيادة الفعالة.
- عناصر ومكونات الذكاء العاطفي.
- كيفية إدارة العواطف الشخصية والعاطفة لدى الآخرين.
- كيفية التحكم في العواطف خلال الأوقات الصعبة.
- استراتيجيات للتعامل مع الضغوط وتحفيز الفريق في أوقات الأزمات.
- تطبيق عملي.

• Day 03

تحفيز الفريق: الاستراتيجيات والتقنيات

- الفرق بين الدوافع الداخلية والخارجية وكيفية استخدامها لتحفيز الفريق.
- استراتيجيات تحفيز الأفراد.
- تطبيق عملي: تحديد الدوافع الشخصية لأعضاء الفريق.
- تطبيق عملي: لعب أدوار.

• Day 04

تعزيز روح الفريق: بناء الثقة والتعاون

- استراتيجيات بناء الفريق الفعّال.
- كيفية بناء الثقة وتعزيز التعاون بين أعضاء الفريق.
- أساليب التواصل الفعّال.
- كيفية تجنب سوء الفهم وتعزيز الشفافية.

إدارة النزاعات داخل الفريق

- أنواع النزاعات وكيفية التفاعل معها.

- استراتيجيات التعامل مع النزاعات
- كيف تحول النزاعات إلى فرص للتعاون؟
- تطبيق عملي.

• Day 05

القيادة التعاونية ودورها في تطوير فرق عمل فعالة

- مفاهيم القيادة التعاونية وأثرها على الفريق
- كيفية توزيع المهام وتعزيز الشراكة داخل الفريق
- استراتيجيات اتخاذ القرارات بشكل تعاوني
- تطبيق عملي.

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
June 23, 2025	June 27, 2025	5 days	4250.00 \$	UAE - Abu Dhabi
Sept. 29, 2025	Oct. 3, 2025	5 days	4950.00 \$	Italy - Rome
Dec. 22, 2025	Dec. 26, 2025	5 days	4250.00 \$	UAE - Dubai