



Interpersonal Skills and Self Development

تطوير مهارات الابتكار الشخصي

Course Introduction

هذا البرنامج التدريبي الموجه لكل من يسعى لتفعيل "بووست" تقدم طاقاته الإبداعية وتحويل أفكاره إلى أدوات تغيير حقيقية في حياته اليومية أو العملية.

يركز البرنامج التدريبي على استكشاف القدرات الابتكارية لدى الأفراد، وتنميتها من خلال تقنيات التفكير الإبداعي، وكسر الأنماط الذهنية التقليدية وتحفيز الحس الابتكاري في حل المشكلات، واتخاذ القرار، والتخطيط للحياة.

كما يوفر البرنامج التدريبي أدوات عملية لبناء بيئة محفزة للابتكار، وتوظيف نقاط القوة الفردية في خلق حلول جديدة ومفيدة تلي تطلعات الفرد وتنقله من منطقة التكرار إلى مساحة الإمكان.

Target Audience

- الموظفون والقياديون الباحثون عن تطوير الذات وتعزيز القدرة على الابتكار الشخصي.

Learning Objectives

- فهم مفهوم الابتكار الشخصي وأهميته في الحياة اليومية
- التعرف على السمات الذهنية والسلوكية للشخص المبتكر

- تنمية مهارات التفكير الإبداعي وكسر النمطية
- اكتساب أدوات لتوليد أفكار جديدة وتحويلها إلى تطبيقات عملية
- بناء بيئة داعمة ومحفزة على التجديد والاختلاف
- التعامل مع مقاومة التغيير الداخلية والخارجية
- تطوير القدرة على المبادرة الشخصية وتوسيع الأفق
- استخدام الابتكار كوسيلة لحل المشكلات واتخاذ القرار

Course Outline

• DAY 01

مقدمة في الابتكار الشخصي وكسر النمط الذهني

- الفرق بين الابتكار والإبداع والتقليد
- السمات النفسية للمبتكرين الشخصيين
- المعوّقات الداخلية للابتكار الفردي
- التفكير النمطي وتأثيره على السلوك والقرار
- العادات اليومية التي تقتل الابتكار دون وعي
- دراسة حالات.

• Day 02

تقنيات التفكير الإبداعي وتوليد الأفكار الجديدة

- لتطوير الأفكار الحالية SCAMPER تقنية
- استخدام العصف الذهني الفردي بفعالية
- تقنيات الخرائط الذهنية في الإبداع الشخصي
- تحليل أنماط التفكير الشخصية وتوسيعها
- كيف تنشئ مساحة ذهنية مفتوحة للاستكشاف؟
- (Pattern Breaks) تدريبات كسر النمط الفكري
- "بناء عقلية "الاحتمالات" بدلاً من "القيود"

◦ تمرينات يومية لتقوية الخيال والتحليل

تحويل الفكرة إلى مشروع شخصي أو تغيير واقعي

- من أين تبدأ بعد أن تولد الفكرة؟
- أدوات اختبار جدوى الفكرة بشكل بسيط
- تحديد الموارد المطلوبة والحدود الممكنة
- (Prototype) خطوات أولى لتجربة الفكرة
- كيف تحفز الآخرين على التفاعل مع فكرتك؟
- تطبيق عملي.

• Day 03

توظيف الابتكار في حل المشكلات

- استخدام التفكير الإبداعي في تحليل المواقف الصعبة
- إيجاد حلول غير تقليدية في الحياة اليومية
- تطوير بدائل جديدة من داخل الموارد المتاحة
- كيف ترى الفرص في قلب المشكلة؟
- تمارين عكس الفرضيات والنظر من زوايا مختلفة
- الابتكار في تنظيم المهام اليومية
- تجاوز التكرار في الحلول الشخصية
- تحليل العوائق المزمّنة وإعادة تعريفها
- التخلص من التردد في تطبيق الأفكار الجديدة
- بناء عادة حل المشكلات بشكل مبتكر

• Day 04

بناء بيئة محفزة للابتكار الشخصي

- تنظيم المساحة العقلية والواقعية للإبداع
- أهمية الوقت الصامت في تنشيط الابتكار
- دور القراءة والتجربة في توسيع المدارك

- تجنب "البيئة القامعة" للأفكار الناشئة
- كيف تنشئ طقوسًا يومية تدعم التفكير الجديد

التعامل مع الخوف من الفشل ورفض الآخرين للأفكار

- مصادر الخوف من الابتكار داخل النفس
- كيف تتعامل مع التقييم أو الانتقاد؟
- التعامل مع السلبيات أثناء تطوير وتنفيذ الفكرة
- الحفاظ على روح المبادرة رغم العقبات
- تطبيق عملي

• Day 05

تصميم خطة شخصية للابتكار والتجديد المستمر

- تقييم مستوى الابتكار الحالي في حياتك
- تحديد مجالات التغيير والتجديد المستهدف
- وضع أهداف إبداعية قصيرة وطويلة المدى
- بناء روتين يومي لتوليد الأفكار الجديدة
- دمج الابتكار في اتخاذ القرار والعمل
- تخصيص وقت للتجربة والاختبار المنتظم
- تحليل النجاحات الابتكارية السابقة والبناء عليها
- إنشاء دفتر "ابتكار شخصي" أسبوعي
- تطبيق عملي

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
Sept. 7, 2025	Sept. 11, 2025	5 days	4250.00 \$	Bahrain - Manama
Dec. 21, 2025	Dec. 25, 2025	5 days	4250.00 \$	KSA - Riyadh