



دورات القيادة والإدارة

التميز في إدارة الذات للقيادة الفعالة

Course Introduction

يهدف هذا البرنامج التدريبي إلى تزويد القادة بالأدوات والمعارف اللازمة لتعزيز إدارة الذات وتطوير القدرة على التأثير الفعّال، مما يساعدهم على أن يكونوا محفزين للنتائج وصناع قرار ناجحين في مؤسساتهم.

Target Audience

جميع القادة والمدراء الراغبين في تطوير مهاراتهم الشخصية والقيادية •

Learning Objectives

- التعرف على مفهوم إدارة الذات وأهميتها في القيادة الفعّالة.
- تطوير القدرة على التمييز بين إدارة الذات وإدارة الآخرين.
- فهم أدوات التقييم الذاتي لتحديد نقاط القوة والضعف ووضع أهداف تطويرية قصيرة وطويلة المدى.
- تعزيز الوعي الذاتي لدى المشاركين وفهم دور الذكاء العاطفي في القيادة.
- تحسين القدرة على إدارة التوتر والضغوط بشكل فعّال، وتطوير مهارات التواصل وبناء الثقة مع الفريق.
- بناء عقلية النمو والإصرار لدى القادة لتحقيق أهدافهم.

- تطوير مهارات التفكير الاستراتيجي وفهم أدوات وأساليب التفكير الاستراتيجي لتصميم رؤى ملهمة وتحويلها إلى أهداف واستراتيجيات عملية.
- تعزيز مهارات التفكير الإبداعي لدى القادة لتطوير حلول مبتكرة للمشكلات.
- فهم وتطبيق أساليب تحفيز الفرق وبناء ثقافة عمل قوية تدعم التعاون والتواصل الفعال.
- تطوير مهارات حل النزاعات واتخاذ القرارات الجماعية بطريقة تضمن توافق الفريق وفعاليته.
- فهم مبادئ القيادة التحويلية وكيفية تطبيقها لتطوير الأفراد والفرق.
- تحسين مهارات اتخاذ القرار من خلال التعرف على أنواع القرارات وأدوات اتخاذ القرار الفعال.
- فهم استراتيجيات قيادة التغيير وتحفيز الأداء لتحقيق نتائج مؤثرة.
- إتقان تصميم خطة تطوير شخصية وقيادية شاملة.

Course Outline

• DAY 01

فهم شامل لإدارة الذات للقادة:

- ° تعريف إدارة الذات وأهميتها في القيادة.
- ° الفرق بين إدارة الذات وإدارة الآخرين.
- ° أدوات التقييم الذاتي (اختبارات الشخصية، نقاط القوة والضعف).
- ° وضع أهداف قصيرة وطويلة المدى.

• Day 02

تطوير المهارات الشخصية للقادة:

- ° فهم دور الذكاء العاطفي في القيادة.

- ° تحسين الوعي الذاتي والتنظيم الذاتي.
- ° تقنيات إدارة التوتر والضغط.
- ° تطوير مهارات التواصل الفعال للقادة.
- ° بناء الثقة والشفافية في التعامل.

:امتلاك عقلية النجاح

- ° فهم العقلية المؤثرة في الأداء والنجاح.
- ° كيفية تطوير عقلية النمو.
- ° استراتيجيات التحفيز الذاتي.
- ° بناء العزيمة والإصرار لتحقيق الأهداف.

• Day 03

:امتلاك القدرة على التفكير الاستراتيجي والإبداعي

- ° مفهوم التفكير الاستراتيجي ومراحله.
- ° أدوات وأساليب التفكير الاستراتيجي.
- ° كيفية صياغة رؤية ملهمة.
- ° تحويل الرؤية إلى أهداف واستراتيجيات عملية.
- ° تقنيات التفكير الإبداعي.
- ° كيفية حل المشكلات بطرق إبداعية.

:تعزيز التفاعل مع وبين فرق العمل

- ° أساليب تحفيز الفرق وتعزيز التعاون.
- ° بناء ثقافة فريق قوية.
- ° استراتيجيات حل النزاعات بين أعضاء الفريق.
- ° تقنيات بناء التوافق واتخاذ القرارات الجماعية.

• Day 04

مهارات القيادة التحويلية:

- ° فهم مبادئ القيادة التحويلية.
- ° تطبيق القيادة التحويلية في تطوير الأفراد والفرق.
- ° كيفية تحفيز الأفراد لتحقيق أفضل أداء.
- ° بناء علاقات تحفيزية مع الفريق.

التحول إلى صانع قرار ذو تأثير:

- ° أنواع القرارات وأدوات اتخاذ القرار.
- ° كيفية اتخاذ قرارات فعّالة في بيئات معقدة.
- ° تحسين القدرة على التفكير النقدي.
- ° أساليب تحليل المعلومات واتخاذ القرارات المستنيرة.
- ° تطبيق عملي.

• Day 05

كيف يكون القائد محركاً للنتائج في مؤسسته؟

- ° استراتيجيات قيادة التغيير وتحفيز الأداء.
- ° فهم ديناميكيات التغيير وكيفية إدارته.
- ° تحفيز الأداء لتحقيق نتائج مؤثرة.
- ° استراتيجيات قياس الأداء وتقييم النتائج.
- ° (KPIs) استخدام مؤشرات الأداء الرئيسية.
- ° أدوات وأساليب تقييم النتائج وتحسين الأداء.

وضع خطة تطوير شخصية وقيادية طويلة المدى:

- ° تصميم خطة تطوير شخصية وقيادية.
- ° تحديد أولويات التطوير الشخصي والمهني.

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
June 16, 2025	June 20, 2025	5 days	5950.00 \$	switzerland - Geneva
Aug. 11, 2025	Aug. 15, 2025	5 days	4250.00 \$	UAE - Abu Dhabi
Oct. 27, 2025	Oct. 31, 2025	5 days	4250.00 \$	UAE - Dubai