



المهارات الشخصية وتطوير الذات

بناء وتطوير الشخصية الكاريزمية

Course Introduction

يهدف هذا البرنامج التدريبي إلى صقل مهارات المشاركين وتعزيز حضورهم الشخصي من خلال أدوات عملية وتقنيات سلوكية ونفسية تُعزز من تأثيرهم في محيطهم.

Target Audience

- مسؤولو العلاقات العامة والإعلام.
- الموظفون في المناصب التي تتطلب تواصلًا مستمرًا مع الجمهور.
- كل من يسعى لتطوير ذاته وتعزيز حضوره الشخصي في حياته المهنية والاجتماعية.

Learning Objectives

- فهم طبيعة الشخصية الكاريزمية وأثرها في العلاقات في بيئة العمل.
- تطوير مهارات التواصل الفعّال والإقناع والتأثير.
- تعزيز الثقة بالنفس والذكاء العاطفي.
- اكتساب أدوات بناء الحضور القيادي والتمكين الشخصي.
- التعامل مع المواقف الصعبة بطريقة كاريزمية ومؤثرة.

Course Outline

• DAY 01

مدخل إلى الكاريزما الشخصية

- ° تعريف الكاريزما وأهميتها في الحياة الشخصية والمهنية.
- ° السمات المشتركة بين الشخصيات الكاريزمية.
- ° الفرق بين الكاريزما الفطرية والمكتسبة.
- ° تطبيق عملي.

بناء الثقة بالنفس والحضور القوي

- ° أساليب تعزيز الثقة بالنفس.
- ° تمارين لغة الجسد والصوت والنظرة.
- ° التحكم بالانطباع الأول.
- ° تطبيق عملي.

• Day 02

مهارات التأثير والإقناع

- ° نظريات التأثير النفسي.
- ° أدوات الإقناع اللفظي وغير اللفظي.
- ° تحليل الجمهور وبناء خطاب فعال.
- ° تطبيق عملي.

الذكاء العاطفي والقيادة بالكاريزما

- ° فهم الذات والآخرين.

- ° التواصل العاطفي وإدارة الانفعالات.
- ° القيادة بالتأثير لا بالأوامر.
- ° تطبيق عملي.

• Day 03

كاريزما التواصل في المواقف الصعبة

- ° التعامل مع النقد والرفض بذكاء.
- ° إدارة الحوارات الصعبة والحساسة.
- ° بناء توازن فعال بين الحزم والتعاطف.

خطة تطوير الشخصية الكاريزمية

- ° تمرين عملي: التقييم الذاتي والمهني للكاريزما.
- ° تصميم خطة فردية لتطوير السمات الشخصية الكاريزمية.
- ° ورشة عمل تطبيقية.

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
Sept. 22, 2025	Sept. 24, 2025	3 days	3250.00 \$	UAE - Dubai
Dec. 7, 2025	Dec. 9, 2025	3 days	3250.00 \$	KSA - Al Khobar