BOOST
THE LEADING TRAINING PROVIDER

الصحة والسلامة المهنية

أساسيات الإسعافات الأولية

Course Introduction

يستهدف هذا البرنامج التدريبي تمكين المشاركين من التعرف على مبادئ وأساسيات الإسعافات الأولية، بشكل يمكنه من تقديم المساعدة لنفسه وللأخرين حال حدوث أمر طارئ، خاصة داخل مقر العمل.

منهجية البرنامج التدريبي

تجمع المنهجية المستخدمة في هذا البرنامج التدريبي بين المعرفة النظرية والممارسة العملية للمشاركين (30% معرفة نظرية / 70% أنشطة عملية). بالإضافة إلى ذلك، يتم تقديم تقرير مفصل لكل متدرب ولقسم التدريب في المؤسسة، وبحيث يشتمل هذا التقرير على نتائج أداء المتدرب والعائد من التدريب. يركز هذا البرنامج أيضًا على مجموعة متنوعة من التمارين ودراسات الحالة والعروض التقديمية الفردية والجماعية.

Target Audience

كافة المحترفين المهتمين بتطوير معرفتهم بأساسيات الإسعافات الأولية، لتطبيقها بكفاءة في الظروف الطارئة التي تستدعي ذلك في العمل.

Learning Objectives

- التعرف على أهمية إتقان الإسعافات الأولية.
- الاطلاع على أنواع إصابات العمل وإتقان التعامل فوري معها.
- إتقان التعامل مع السموم.

- الحد من تداعيات الجروح أو الإعاقات.
- إتقان التعامل مع حوادث العمل.
- إتقان التعامل مع الجروح والحروق والكسور.

Course Outline

- **day 01**

  فهم قواعد الإسعافات الأولية.

  - جسم الإنسان وتشريحه، وأعضائه وأجهزته المختلفة.
  - أنواع إصابات العمل.
  - إدراك أهمية تأمين موقع الحادث، وعزل الجسم.
  - القيام بعمل التنفس الصناعي.
  - كيفية فتح ممرات للهواء.
  - دريب عملي.
- **day 02**

  التعامل مع الإصابات المفاجئة:

  - العلامات الحياتية.
  - ضيق التنفس أو الاختناق أو بلع اللسان.
  - إصابات الجهاز التنفسي، والاسعافات الخاصة به.
  - الإصابات الدموية، وطرق إسعافها.
  - معرفة ما إذا كان يوجد نزيف داخلي أم لا.
  - السيطرة علي النزيف الداخلي.
  - إصابات الجهاز العصبي، وكيفية إسعافها.
- **day 03**

  الجهاز الهضمي والتسمم.

- أنواع الجروح وكيفية التعامل معها.
- أنواع إصابات العظام الشائعة والتعامل معها.
- أنواع السموم.
- أنواع المحاقن والأمصال، وكيفية استعمالها

• **day 04**

التعامل مع الجروح والكدمات والكسور

- التعامل مع الحروق والكسور.
- كيفية تضميد الجراح.
- كيفية التعامل مع إصابات الأطفال.
- التعامل مع إصابات العمود الفقري.
- كيفية تدليك القلب بشكل صحيح.
- الوضع الملائم للمريض أو المصاب.
- معرفة علامات الاستجابة من عدمها للمصاب.
- كيفية حمل المريض بصورة ملائمة لتخفيف تعرضه لمزيد من الضرر أو الأذى.

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
June 30, 2025	July 3, 2025	4 days	4250.00 $	UAE - Dubai
Sept. 29, 2025	Oct. 2, 2025	4 days	4250.00 $	UAE - Abu Dhabi
Oct. 27, 2025	Oct. 30, 2025	4 days	4950.00 $	Indonsia - Jakarta