



الصحة والسلامة المهنية

الأيزو (45001:2018) لنظام إدارة السلامة والصحة المهنية

Course Introduction

إن توفير بيئة عمل آمنة من المخاطر المختلفة ورفع مستوى كفاءة ووسائل الوقاية يعتبر عاملاً أساسياً في الحد من الإصابات والأمراض وحماية العاملين والمؤسسة من الحوادث، الأمر الذي سيؤدي إلى تقليل عدد ساعات العمل المهددة نتيجة الغياب، وكذلك الحد من تكاليف العلاج والتأهيل والتعويض عن الأمراض والإصابات المهنية و الخسائر المادية، ما ينعكس بالإيجاب على تحسين وزيادة مستوى الإنتاج ودفع القوة الاقتصادية للمؤسسة.

يهدف هذا البرنامج التدريبي المتميز نحو تحقيق كافة الأهداف السابقة، عبر تمكين المشاركين من إتقان أبرز الممارسات والإجراءات الخاصة بتطوير السلامة والصحة المهنية في مختلف المؤسسات، وذلك وفقاً لمعايرة الأيزو "2018-45001".

منهجية البرنامج التدريبي

تجمع المنهجية المستخدمة في هذا البرنامج التدريبي بين المعرفة النظرية والممارسة العملية للمشاركين (30% معرفة نظرية / 70% أنشطة عملية). بالإضافة إلى ذلك، يتم تقديم تقرير مفصل لكل متدرب ولقسم التدريب في المؤسسة، وبحيث يشتمل هذا التقرير على نتائج أداء المتدرب والعائد من التدريب. يركز هذا البرنامج أيضاً على مجموعة متنوعة من التمارين ودراسات الحالة والعروض التقديمية الفردية والجماعية.

Target Audience

- موظفو ومديرو إدارات الصحة والسلامة في المؤسسات.
- المشرفون والمهندسون والعاملون في أي مجال يتطلب معرفة وفهم متكامل لقواعد ولوائح الأمن والسلامة في المؤسسات وأماكن العمل.

Learning Objectives

- التعرف على أهمية الحفاظ على سلامة العاملين وتوفير الوقاية اللازمة من مخاطر بيئة العمل.
- التعرف على أبرز الممارسات المستخدمة في إدارة أنظمة السلامة والصحة المهنية بالمؤسسات.
- الاطلاع على أبرز أنواع الحوادث والإصابات داخل بيئة العمل.
- "الاطلاع على فوائد تطبيق نظام إدارة السلامة والصحة المهنية الأيزو 45001-2018".
- إتقان الحفاظ على أبرز الممتلكات المادية داخل المنشآت من التلف نتيجة الحوادث.
- إنشاء إدارة فعالة لإدارة الجودة داخل المؤسسات.

Course Outline

• day one

مفهوم الصحة والسلامة المهنية.

- لماذا نحتاج إلى نظام فعال للصحة والسلامة المهنية في المؤسسات؟
- تصميم سياسة الصحة والسلامة داخل بيئة العمل.
- تعزيز ثقافة الصحة والسلامة داخل المؤسسات.
- مزايا توفير نظم صحة وسلامة ذات مواصفات عالية في المؤسسات.
- المعايير البريطانية لتقييم سلسلة الصحة والسلامة المهنية.
- "تحديات تطبيق مواصفة الصحة والسلامة المهنية الأيزو 45001-2018".

• day two

متطلبات تطبيق مواصفة الصحة والسلامة المهنية (الأيزو 45001-2018)

- نظرة عامة على الأنظمة الأخرى لإدارة السلامة والصحة المهنية.
- أدوار ومسؤوليات العاملين بمجال الصحة والسلامة المهنية.
- أسباب وقوع الحوادث.
- دراسة حالة: حريق هيئة البترول البريطانية بولاية تكساس الأمريكية.

• day three

أنواع المخاطر المختلفة وكيفية الوقاية منها، مثل

- مخاطر حركة البشر والعربات.
- مخاطر التحميل والتنزيل والنقل اليدوي.
- مخاطر معدات العمل.
- المخاطر الكهربائية.
- مخاطر الحريق.
- المخاطر الكيميائية والبيولوجية.
- المخاطر الفيزيائية والنفسية.
- مخاطر عمليات البناء والحفر والهدم.
- السلامة من الإشعاعات.

• day four

استراتيجيات التحكم في مخاطر الصحة والسلامة

- الخطوات الخمس لتقييم المخاطر حسب النظام الإنجليزي للصحة والسلامة.
- بناء وتطوير إدارة المخاطر.
- أبرز علامات السلامة الشهيرة.
- تصميم وبناء خطط ومسالك الهروب وإجلاء الطوارئ.

• day five

تطبيق وتطوير نظام الصحة والسلامة المهنية بالمؤسسات

- كيفية تقييم أداء إدارة المخاطر بفعالية.
- إتقان فن الوقاية من المخاطر والسيطرة على الحوادث.
- مراقبة أداء نظام الصحة والسلامة المهنية وتحسين كفاءته.

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
June 30, 2025	July 4, 2025	5 days	4950.00 \$	Netherlands - Amsterdam
Sept. 22, 2025	Sept. 26, 2025	5 days	4250.00 \$	UAE - Dubai

FROM	TO	DURATION	FEEs	LOCATION
Nov. 23, 2025	Nov. 27, 2025	5 days	4250.00 \$	KSA - El Dammam