



الصحة والسلامة المهنية

# السلامة الكهربائية حسب المعايير وافضل الممارسات

## Course Introduction

---

الكهرباء مصدر أساسي من مصادر الطاقة وعصب الحياة العصرية وهي الطاقة المحركة في ، الصناعات المختلفة. إن استخدام الكهرباء لا يخلو من المخاطر علي الإنسان وعلي الممتلكات والأخطار الكهربائية أكيدة الوجود في توصيلات وصيانة واستعمال الأجهزة الكهربائية. والسيطرة علي معظم مخاطر الكهرباء ليس صعباً أو باهظ التكاليف ولكن تجاهل وإهمال إجراءات الحماية من الكهرباء يسبب أضراراً كثيرة للأشخاص والممتلكات. لذا نقدم برنامج السلامة الكهربائية وفقاً لـ OSHA لمنهج ومعايير

## Target Audience

---

- مسؤول السلامة المهنية
- مشرفين السلامة
- مهندس الكهرباء
- مسؤول البيئة
- فني التمديدات الكهربائي
- العاملين في مجال التمديدات الكهربائي

## Learning Objectives

---

- OSHA الاستراتيجيات الأساسية للأوشا
- تحديد وتقييم المخاطر في المنشآت الصناعية واستراتيجيات إدارة المخاطر
- تكنولوجيا السلامة والصحة المهنية في بيئة العمل
- اسباب حوادث الكهرباء ، واساليب التحكم والسيطرة
- OSHA الاساليب العلمية الحديثة للحد من الخسائر في المنشآت نتيجة حوادث الكهرباء معايير
- (...الاستراتيجيات التدريجية للتحكم في المخاطر)هرم هيراركي
- التحكم الهندسي والتحكم الإداري في بيئة العمل المثالية
- مستويات الطوارئ في المنشآت ، والتخطيط للطوارئ وحالات الاخلاء والانقاذ

- افضل ممارسات الاشراف والتحكم الهندسى والادارى فى مخاطر السلامة والصحة
- معايير البيئة الصناعية المثالية

## Course Outline

---

### • day one

#### مخاطر الكهرباء

- طبيعة الكهرباء Nature of Electricity
- التيار الكهربائي - القوة الدافعة الكهربائية
- أسباب حوادث الكهرباء
- الحروق - الصعقة الكهربائية Electrical Shock - Burns
- الحرائق والانفجارات - Arc – Blast - حدوث شرر وفرقة
- الصدمة الكهربائية
- التأثيرات المختلفة للتيار علي جسم الإنسان Effects of Electric Current On Human Body
- أمثلة لمقاومة الصدمة الكهربائية

### • day two

#### OSHA General Industry Standards برنامج الأوشا للصناعات العامة

- متطلبات عامة للأجهزة والمعدات الكهربائية
- الجودة ومطابقة المواصفات
- استراطات تعليمات الفك والتركيب
- الفيوزات والقواطع الكهربائية ولوحة الكهرباء
- المسافات الامنة للتركيبات الكهربائية
- اشتراطات الطوارئ الكهربائية

### • day three

#### OSHA متطلبات السلامة الكهربائية

- الاضاءة واللوان التمييز
- السلك الحى - المتعادل - الارضى
- Outlets المخارج الكهربائية

• day four

**المخارج الكهربائية Outlets**

- Ground Fault Circuit Interrupter
- البطاريات التي تستخدم UPS
- اشتراطات التهوية

• day five

**معدات الوقاية الشخصية أثناء العمل بالكهرباء**

- Head Protection استعمال واقى الرأس
- استخدام واقيات العين والوجه
- . استخدام الأحذية عازلة للكهرباء
- .المعدات اليدوية المعزولة
- Double Insulated Equipment العزل المزدوج

## Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
July 15, 2025	July 19, 2025	5 days	4250.00 \$	KSA - Riyadh
Aug. 11, 2025	Aug. 15, 2025	5 days	4950.00 \$	England - London
Nov. 17, 2025	Nov. 21, 2025	5 days	4250.00 \$	UAE - Dubai