



Internationally Certified Training Programs



الصحة والسلامة المهنية

معايير إدارة السلامة والصحة المهنية

OSHA

Course Introduction

يهدف هذا البرنامج التدريبي المتكامل نحو تمكين كافة المشاركين من الاطلاع على معايير إدارة بشكل متكامل، مع تمكينهم من التعرف على طبيعة مخاطر العمل OSHA السلامة والصحة المهنية وتزويدهم بالمعرفة والمهارات اللازمة للتحكم في تلك المخاطر وتقليل حوادث العمل والتكلفة المصاحبة لها، وتطوير بيئة آمنة داخل المؤسسات.

Target Audience

- موظفو ومديرو إدارات الصحة والسلامة في المؤسسات
- العاملون في أي مجال يتطلب معرفة وفهم متكامل لقواعد ولوائح الأمن والسلامة في المؤسسات وأماكن العمل

Learning Objectives

- التعرف على مبادئ الصحة والسلامة المهنية داخل المؤسسات
- الفهم الجيد لبيئة العمل الآمنة ودورها في تقليل الحوادث والإصابات والخسائر
- تطوير فهم متكامل لعملية تقييم وإدارة المخاطر
- التعرف على أسباب الأزمات، الحوادث والكوارث داخل المؤسسات
- إتقان عملية التخطيط للوقاية من المخاطر وتقليل تكلفتها
- (OSHA) شرح وتطبيق معايير إدارة السلامة والصحة المهنية

Course Outline

• 01 Day One

مفهوم "بيئة العمل الآمنة" ودورها في تقليل الحوادث والإصابات والخسائر داخل المؤسسات

- أبرز تشريعات السلامة والصحة المهنية
- للصحة والسلامة المهنية (OSHA) مدخل إلى معايير
- عمليات تفتيش الصحة والسلامة المهنية
- مدخل إلى أنواع المخاطر

• 02 Day Two

تحديد مخاطر الكهرباء وإغلاق مصادر الطاقة ووضع اللافتات عليها

- مخاطر المعدات والآلات
- مخاطر المواد الكيميائية
- السوائل الملتهبة والسوائل القابلة للاشتعال
- أنواع المخاطر الصحية
- مسببات الأمراض المنقولة بالدم
- المخاطر السمعية
- مخاطر أعمال اللحام والقطع
- مخاطر السلالم والدرج و السقالات
- أخطار الحريق

• 03 Day Three

استراتيجيات تحليل المخاطر

- تقييم تأثير المخاطر
- لتطوير خطط متكاملة لإدارة المخاطر (OSHA) الاستعانة بمعايير
- تحديد مسالك الهروب أثناء الطوارئ
- التعرف على الطرق الآمنة في التعامل مع المواد الخطرة
- السيطرة على أخطار الحرائق وخطط الإخلاء
- دراسات HAZOP

• 04 Day Four

استراتيجيات الوقاية من أخطار الكهرباء

- السلامة من الإشعاعات
- دراسة حالة
- استراتيجيات حماية القوى السمعية
- تعليمات السلامة الخاصة بالرافعات الشوكية
- الحماية من خطر السقوط
- السلامة للأوناش ووسائل الرفع المختلفة
- معدات الوقاية الشخصية

• 05 Day Five

استراتيجيات التحقيق في الحوادث

- الاستجابة الطارئة للحوادث والكوارث
- استراتيجيات تقليل تكلفة المخاطر
- نظام إدارة الصحة المهنية والتحكم البيئي
- وضع سياسة مؤسسية قائمة على الوقاية من المخاطر
- المسؤوليات المتصلة بالصحة والسلامة المهنية داخل المؤسسات
- استراتيجيات قياس مدى القدرة على توفير بيئة عمل آمنة بالاستعانة بمعايير (OSHA)
- ورشة عمل

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
May 26, 2025	May 30, 2025	5 days	4950.00 \$	Thailand - Bangkok
Aug. 4, 2025	Aug. 8, 2025	5 days	4250.00 \$	UAE - Dubai
Oct. 13, 2025	Oct. 17, 2025	5 days	4250.00 \$	UAE - Dubai

